



Einladung zum
SPORTABZEICHEN AKTIONSTAG
für Erwachsene und Menschen mit Behinderung

Termin: Samstag, 05.09.2025 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
Treffpunkt: Sportplatz Birgden, Bahnhofstr. 132a, Birgden

Erwachsene Besucher (ab Jahrgang 2008) können im TuS Birgden 1924 e.V. an diesem Tag das Deutsche Sportabzeichen unter Anleitung von Prüfern ablegen und verschiedene Disziplinen ausprobieren. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Der Sportabzeichen-Aktionstag bietet die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen, die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports, zu erwerben. Teilnehmen können alle, unabhängig von Alter, sportlicher Erfahrung oder Handicap. Es werden Disziplinen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination angeboten.

Bitte meldet Euch bis zum 01.09.2025 an,

sendet hierzu eine E-Mail an Sarah.jaschok@tus-birgden.de unter Angabe der unten aufgeführten Daten oder gebt den Anmeldebogen bei Sarah Jaschok, Geilenkirchener Str. 28 in Birgden ab.

Bitte kommt an diesem Tag bereits in Sportkleidung und bringt bitte ausreichend zum Trinken mit!

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer*innen

Euer TUS Birgden 1924 e.V.

Bitte denkt daran, der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Sportabzeichens. Für diesen Nachweis gibt es folgende Möglichkeiten:

- ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
- 15 Minuten Dauerschwimmen mit deutlicher Fortbewegung
- Abnahme und Nachweis der Disziplin Schwimmen in Ausdauer oder Schnelligkeit in der jeweiligen Altersklasse

Den Schwimmnachweis nehmen wir gerne am Aktionstag entgegen oder nachträglich bis spätestens 30.09.2025!

Fotohinweis

Wir fotografieren und/oder filmen während dieser Veranstaltung. Die Aufnahmen verwenden wir auf den Webseiten, in Printmedien und für die örtliche Presse und Öffentlichkeitsarbeit. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur nach sorgfältiger Prüfung und im Rahmen der journalistischen Berichterstattung.

Für lebendige Bilder brauchen wir Sie! Bitte unterstützen Sie die Öffentlichkeitsarbeit des TuS Birgden, indem Sie sich und Ihre Kinder fotografieren bzw. filmen lassen. Wenn Sie oder Ihr Kind nicht abgelichtet werden möchten, teilen Sie das bitte unseren Fotografen bzw. Kameralenten möglichst gleich vor Ort mit. Ihre Einwilligung können Sie aber auch später noch widerrufen.

Hiermit melde ich verbindlich, für den Sportabzeichen Aktionstag an:

Vorname Teilnehmer*in: _____

Nachname Teilnehmer*in: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail Adresse: _____

Sportabzeichen Ident Nr. (falls vorhanden): _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____